



با سلام و احترام

پرسشنامه زیر در راستای پژوهشی، جهت بررسی وضعیت بهداشت و روان شما شرکت کنندگان محترم تهیه گردیده است. لذا با تخصیص زمان ارزشمندتان به طور دقیق آنرا تکمیل و به پژوهشگر تحویل دهید. شایان ذکر است این اطلاعات کاملاً محرمانه تلقی شده و صرفاً جهت دستیابی به اهداف پژوهش به صورت کلی مورد استفاده قرار خواهد گرفت. پیشاپیش از همکاری صمیمانه شما بی نهایت سپاسگزاریم.

سن: \_\_\_\_\_ تحصیلات: \_\_\_\_\_ جنسیت:  مرد  زن

ردیف	سوالات	کاملاً نادرست	اغلب نادرست	ناحدودی نادرست	کمی نادرست	کمی درست	ناحدودی درست	اغلب درست	کاملاً درست
۱	به نظر من راه های زیادی برای رهایی از فشارها وجود دارد.								
۲	من با انرژی هدف هایم را دنبال می کنم.								
۳	اکثر اوقات احساس خستگی می کنم.								
۴	در کنار هر مشکلی راه حل های زیادی وجود دارد.								
۵	به آسانی در هر بحث و گفتگویی کوتاه می آیم.								
۶	برای بدست آوردن چیزهایی که برایم در زندگی بسیار اهمیت دارند، به راه هایی زیادی می توانم بیندیشم.								
۷	من نگران سلامتی خود هستم.								
۸	حتی زمانی که دیگران امیدشان را از دست می دهند، من می دانم که می توانم راهی برای حل مشکلم پیدا کنم.								
۹	تجربه های گذشته من، به خوبی مرا برای آینده امیدوار کرده است.								
۱۰	من در زندگی نسبتاً موفق بوده ام.								
۱۱	من معمولاً نگران چیزی هستم.								
۱۲	من به هدف هایی که برای خود در نظر گرفته ام، دست خواهم یافت.								



## کاملترین خدمات تخصصی حوزه روانشناسی - سایت روان پیپر

- پرسشنامه و آزمون استاندارد

- مبانی و چارچوب نظری پژوهش (ویژه فصل دوم پایان نامه)

- تحلیل تخصصی و پیشرفته داده های مقالات و پایان نامه ها - رشته های روانشناسی، مشاوره و جغرافیا

پکیج استاندارد پرسشنامه امید به زندگی شنایدر (پرسشنامه -نمره گذاری-تفسیر-خرده مقیاس ها-روایی و پایایی-تعریف مفهومی و عملیاتی) در سایت موجود است.

[www.RavanPaper.com](http://www.RavanPaper.com)